



KAER

Parksepa Keskkool

11b

Elina Truija, Aliina Pant

Üldiselt

- Kõrreliste sugukonda kuuluv üheaastane kultuurtaim ja teravili
- Kasvab tavaliselt 60–100 cm kõrguseks
- Lehelaba on kare, laius 15mm
- Keeleke on 2–3 mm pikkune
- Kahe õiega harva kuni kolmega



Ajalugu

- Harilik kaer pärineb arvatavalt Lähis-Idas kasvavast viljatust kaerast
- Levis algselt umbrohutaimena nisu- ja odrapõldudel
- Kaera kultiveerimist alustati Kesk-Euroopas pronksiajal, umbes 3500 aastat tagasi

Kasvatamine



- Kasvatatakse peaaegu kõikjal parasvöötmelises ja subtroopilises kliimas
- Eelistab jahedamat ja niiskemat kliimat
- Külvatatakse nii sügisel kui ka kevadel, koristatakse suvel või varasügisel
- Mulla suhtes vähenõudlik

Kasutamine

- Tehakse peamiselt kaerajahu, -helbeid ja -kliid
- Eestis levinuim kaerahelbepuder
- Müslid, õlu, kaeraküpsised, leib, teraviljatooted
- Suurem osa loomasöödaks



Kasulikud omadused

- Vähendab LDL-kolesterooli ehk nn "halva" kolesterooli taset
- Vähendab südamehaigustesse haigestumise riski
- Sisaldab proteiini



Täname kuulamast! 😊